

BRUNCH

BRUNCH LA MESA 14€
(mín 2 pax)

1/2 ración tortitas, 1 zumo de naranja, 1 mini granola, 1 pulguita a elegir, 1 galleta o dulce del día.

**TAKE
AWAY**



CARTA DE DESAYUNOS

Toda nuestra carta en formato
TAKE AWAY.

*sujeto a condiciones de envase.

CATERING

Diseña tu desayuno a medida para llevártelo a tu punto de trabajo y celebrar de forma saludable.

DE
SA
YU
NO

HEALTHY
CON
LIVE
LA
ME
SA
CON
LIVE
HEALTHY

BATIDOS

BATIDO LA MESA 6,00€

(mango, fruta tropical y zumo de naranja)

CACAO LOVERS 4,50€

(leche, cacao en polvo y crema de cacahuete)

*Bebida vegetal +1€

EL DE TODA LA VIDA 5,50€

(leche, fresa y plátano) / bebida vegetal +1€

ZUMO NATURAL DE NARANJA 2,00€

Zumo de naranja 100% 4,00€

TOQUE DULCE

Granola LA MESA 6,50€

Bol de yogur con fruta de temporada, crema de cacahuete y granola casera. (Yogur vegetal +1€*)

Açaí LA MESA 7,90€

Pulpa de açaí con yogur, fruta de temporada y granola casera. (Yogur vegetal +1€*)

Tortitas de avena 7€

Con crema de cacahuete, plátano, yogur y fruta de temporada (Yogur vegetal +1€*)

LA VITRINA

Banana bread 3,50€

Donuts saludables 1,80€

Bombones 4u/3€

Gachas con fruta y semillas 5€

Galletas 0,60€/unidad

*CONSULTA TODAS NUESTRAS OPCIONES.



CONSULTA CON NUESTRO PERSONAL EL LISTADO DE ALÉRGENOS.



DISPONEMOS DE PAN SIN GLUTEN

NUESTRAS TOSTADAS

PAN DE XEIXA ECO INTEGRAL

(todas nuestras tostadas llevan tomatada)

La clásica de tomate 3,70€

(carpaccio tomate, cherrys, tomate seco, semillas y AOVE)

La de lacon 4,70€

(tomate, lacón y crema de hierbas)

La de serrano 4,70€

(tomate, jamón serrano y AOVE)

La de queso 4,70€

(tomate, queso mahonés y fonoll marí)

La de aguacate 5€

(tomate, aguacate aliñado y AOVE)

La de atún 4,90€

(tomate, atún en aceite de oliva y alcaparras)

La de anchoas 5,50€

(tomate, anchoas en aceite de oliva)

Con mahonés: 6,50€

La de Llongueti 6,80€

Pan tipo llonguet con...

La del día

(nuestra propuesta de hoy)

5,50€-12€



TODAS NUESTRAS TOSTADAS ESTÁN ACABADAS CON ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA.

LAS ESPECIALES

PAN DE MASA MADRE ECOLÓGICO

La de huevo

(aguacate aliñado, tomate, huevo poché, pesto y rúcula)

8,10€

La de salmón

(aguacate aliñado, salmón ahumado, crema de hierbas con lima y rúcula)

8,50€

La de revuelto

(tomatada, tomate, revuelto de huevos con tomates secos, cherrys y rúcula)

7,90€

La "Tostaco"

(kimchi, guacamole, carne de cerdo desmigada, rúcula y cebolla encurtida)

13,80€

CAFÉS - TÉS

Café solo	1,45€
Café con leche	1,80€
Café con leche vegetal	2,10€
Cortado	1,60€
Cortado vegetal	1,80€
Americano	1,70€
Capuccino	3,00€
Té e infusiones	2,00€
Té Matcha	4,00€
Golden Latte	3,90€
Chai Latte	4,00€

IVA INCLUIDO