

	НЕУГІНХ		
PARA COMPARTIR -GUACAMOLE al estilo de mi tía Mara.	MEDIA 6,00€		ENTERA 9.00€
-PATATAS BRAVAS saludables con salsa picante y espuma de alioli.	3,333		8,70€
-POKE LA MESA quinoa con salmón, miso, verduritas y salsa de kimchi			12,50€
-NOUPOKE de arroz integral, gambón, mango, verduritas y curry lima.			13,50€
-POKECHI de trigo tierno, pollo salteado, verduritas y salsa sweet chilly.			13,00€
-TATAKI DE SALMÓN con aguacate, mango, bulbo de hinojo y teriyaki.			18,00€
-TACOS LA MESA con carne asada, lombarda, guacamole y un toque picante	7,50€		14€
-NUESTRO STEAK TARTAR con tostas crujientes.	9,00€		15,50€
-BURGER "LA MESA" ternera ,cebolla confitada, mahonés, Mara y patató.			13,50€
-UDON con verduritas , gambón, cacahuetes, shisho verde y salsa teriyaki casera.			13,50€
○			
BEBIDAS SALUDABLES			
Agua LA MESA.			2,50€
Kombucha (frutos rojos, té verde, jengibre y limón)			3,85€
Fritz-kola & WHOLE EARTH			3,50€
SALUDABLES EMOCIONALMENTE			
CONSULTA NUESTRAS OPCIONES ;)			
VINO BLANCO Y TINTO.	COPA 3-5€		BOT 15-22€
CERVEZAS			
-Estrella Galicia / Sin alcohol (33cl)			2006
-Reserva 1906			2,90€ 3,50€
			3,50€

SERVICIO DE PAN 1,50€/PERSONA